Fietsschool

VEILIGE VRIJHEID VOOR IEDEREEN

Hannelore Depypere – Lotte Slagmolen

MOBIEL21

ZET MENSEN IN BEWEGING

KORTE AFSTANDEN GEZONDER MAKEN

MEER STRATEN OP MENSENMAAT

MOBILITEITSARMOEDE OPLOSSEN

Fietsschool

Fiets als laagdrempelige oplossing voor mobiliteitsarmoede!

Fietsschool

Kinderen
(6-12j)

Jongeren
(12-18j)

Volwassenen

Fietsachterstand wegwerken

1

Leren fietsen op terrein

2

Wegcode

3

Fietsen op straat

Zelfstandig fietser worden

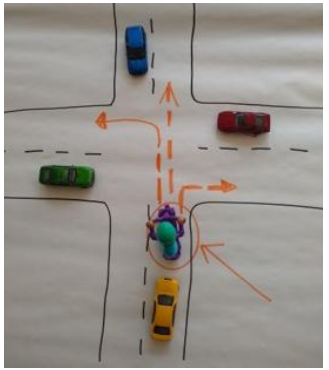
Mensen die nieuw zijn in België

- Geen kennis over hoe je moet fietsen
- Geen ervaring met Belgische verkeersomgeving
- Geen kennis van verkeersregels
- Geen fietscultuur
- Taalbarrière
- Diverse scholingsniveau’s
- Persoonlijke rugzakken

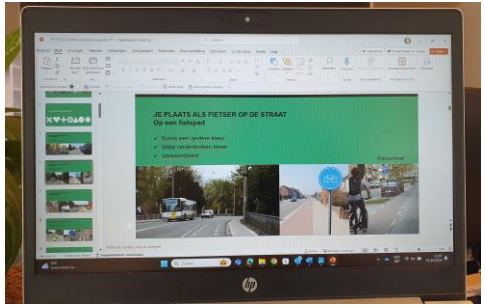
Wegcode voor anderstalige fietsers: hoe doe je dat?

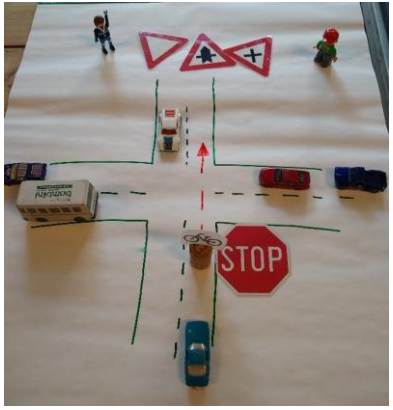
Doelstelling = weten wat je als fietser moet doen!

- Actief en interactief
- **Visueel**
- Spel
- Op maat → in **kleine groepen**
- Geen of weinig taal
- **Aandacht** voor **taalgebruik**
  - Rechts – rechtdoor - rechterkant
  - Vertaling van wegcode-jargon door eenvoudige woorden en associaties
    - Vb: voorrang → Wie mag eerst? Wie moet wachten?
    - Vb: rood en rond (= mag niet), rood en driehoek (= opgepast), blauw en rond (= moet)
- **Echte** situaties
- Voordoen
- **Herhaling**
- **Empowerend** werken!



1. Theorieles (Presentatie in combinatie met educatieve materialen)





2. Filmpjes

DEEL 1: Leer de verkeersregels met Lotte

→ 12 filmpjes

→ Thema's:

- Intro – waarom verkeersregels?
- Plaats fietser op de weg
- Wie mag eerst? Wie moet wachten?
- Speciale verkeersborden
- Fietsen, trein en bus
- Waar mag ik mijn fiets parkeren?

DEEL 2: Leer veilig fietsen op straat met Hiba

→ 2 filmpjes

→ Thema's:

- Is je fiets in orde voor de wet?
- Fietsen op straat – je bent niet alleen

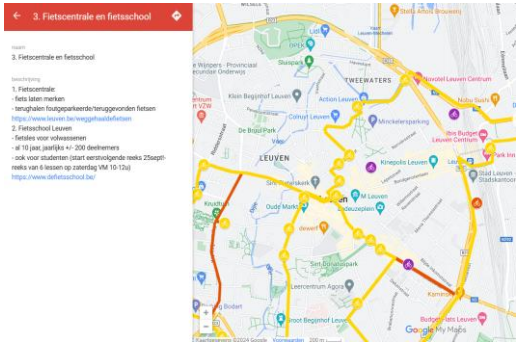
met steun van
fedasil
Vlaanderen

Kenmerken

- **Focus op fietsen!**
- **Realistische** situaties
- **Focus op gedrag en acties**: **wat doen** wanneer …
- **Extra animaties** op de afbeeldingen
- **Nederlands** gesproken – eenvoudig – vertaling naar verkeersregels
- **Korte** video's

3. Oefenen van de wegcode in de praktijk

Oefeningen op verkeersvrij terrein



Verkeerseducatieve wandeling/fietstocht

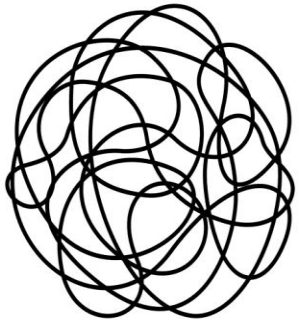
Oefenen in het verkeer

Fietsrapport
We geven je het volgende advies:
Je kan zelfstandig fietsen in het verkeer.
Je kan fietsen, maar oefent best nog verder onder begeleiding.
Je volgt best opnieuw een lessenreeks.
LEUVEN
Fietsschool

fietsgymnastiek
rechtdoor rijden
fietst rechts
stoppen en starten
links afslaan
rechts afslaan
peddelen
handen uitsteken
voorrang verlenen
op de pedalen
ergens veilig voorbij rijden

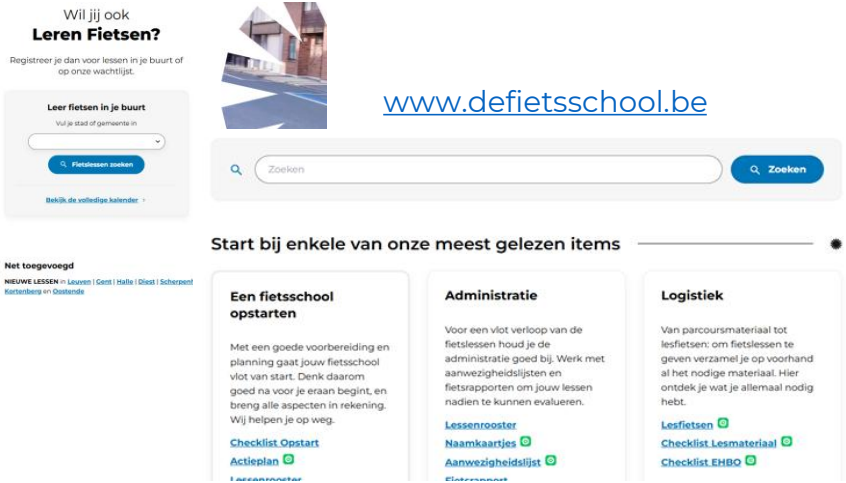
Fietslesgevers: lokale vrijwilligers, buddies, leerkrachten, opvoeders, vormingswerkers, ...

De Fietsschool



De **deelnemers**: kinderen, jongeren/leerlingen, volwassenen, ...

De organisator/aanbieder/initiatiefnemer: lokale overheden, scholen, Fedasil, organisaties (Femma, Rode Kruis, fietsersbond, Avansa, ...)



Trainen en ondersteunen van vrijwilligers en lesgevers

Ontwikkeling educatief materiaal voor lesgevers

Ondersteuning van aanbieders/initiatiefnemers met coaching en platform

Meer dan educatie

Duurzame en integrale aanpak

- Weten hoe je moet fietsen
- Toegang hebben tot een fiets
- Een fietser worden

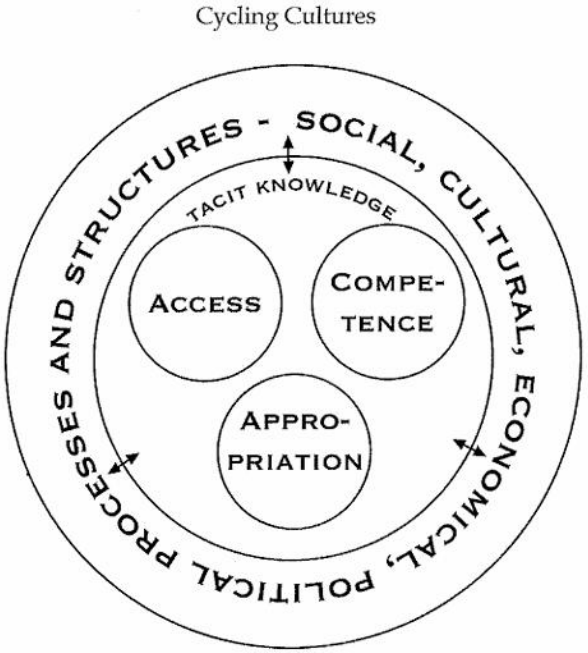


Figure 4.2. A person's motility in relation to tacit knowledge and the environment.

Uit Angela Van Der Kloof – lessons learned through training immigrant women to cycle.

Fietsschool

Bondgenoten voor integrale en duurzame oplossingen

- Vrijwilligers
- Scholen/opvangcentra/…
- Ouders/familie
- Buurtwerkorganisaties, jeugdwerk
- Sociale economie
- Lokale, regionale, federale overheden
- Andere organisaties
- Bedrijven/werkgevers

- Concrete **oplossing voor vervoersarmoede**: op tijd op school op het werk geraken
- **Vrijheid en autonomie**
- Eenvoudigere **integratie** (participatie in activiteiten, onderwijs, jobs,…)
- **Ergens bij horen:** fietscultuur
- **Emancipatie**
- **Gezondheid (fysiek en mentaal)**
- **Empowerment/zelfvertrouwen**
- **…**

→ Film ‘Fietsen verandert levens’

Elke schakel telt:

Education

- Fietsachterstand wegwerken door aangepaste educatieve materialen en methodieken zodat iedereen veilig kan keren fietsen.

Engagement

- Samenwerkingen met scholen, overheden, andere organisaties om te werken aan een inclusieve fietscultuur: zorgen dat *iedereen mee is, ook in fietseducatie*.

Fietsschool

Fiets je met ons mee?

Info@defietsschool.be